

Témoignages Basket-Musculation : élèves de Seconde

J'ai choisi l'option Basket-Musculation pour faire plus de basket dans la semaine car j'aime beaucoup ce sport !

Plus tard j'aimerais faire mes études pour travailler dans un métier du sport, l'option Basket-Musculation était vraiment un bon choix pour moi.

Eline.G

J'ai choisi cette option car j'aime bien le sport en général mais plus particulièrement le basket. Cet enseignement me permet de m'améliorer dans ces 2 disciplines (basket et musculation).

L'objectif de l'option Basket-Musculation est aussi d'aider les non-basketteurs en leur donnant des conseils. La musculation nous apprend le fonctionnement des muscles et du corps humain. Cette option permet d'acquérir des bases sur comment expliquer un exercice d'échauffement par exemple.

Pour ma part, mon projet professionnel suivrait cet enseignement car je souhaite travailler dans le domaine du sport.

Maël.D