

# Présentation de l'enseignement optionnel EPS Lycée Sainte Marie

Deux propositions

Musculation/Basket

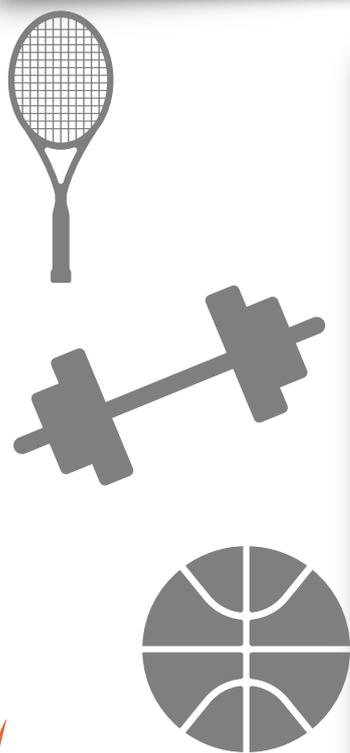
Musculation/Badminton

L'enseignement optionnel s'adresse à un public diversifié d'élèves.

Des élèves qui souhaitent poursuivre ou approfondir la pratique d'activités physiques et sportives au delà de la pratique de l'EPS. Les élèves étudieront un thème d'étude lors de l'année de 2nde , de 1ère et de terminale.

Ouverture culturelle sur d'autres activités : kin ball, course d'orientation, savate boxe française...

L'enseignement optionnel EPS s'adresse à des élèves volontaires et curieux souhaitant travailler collectivement sur des projets.



## Les attendus en musculation :

S'engager pour obtenir les effets recherchés selon son projet personnel  
S'entraîner individuellement et collectivement

Coopérer pour faire progresser

## Les attendus en badminton ou basket :

S'engager pour gagner une rencontre en faisant des choix techniques et tactiques

Se préparer et s'entraîner individuellement ou collectivement

Choisir et assumer les rôles qui permettent un fonctionnement collectif solidaire

# Thèmes d'étude en enseignement optionnel EPS

## Lycée Sainte Marie

En classe de 2nde

### COMMUNICATION

Créer des supports de communication  
Apprendre à gérer des contenus  
Créer une identité visuelle  
Travailler au sein d'une agence de communication  
Répondre à des exigences

En classe de 1ère

### INTERVENTIONS PEDAGOGIQUES

Accueillir un groupe de primaire  
Créer des jeux  
Animer des jeux  
Réguler les apprentissages  
Adapter les situations



Des apports théoriques et des travaux pratiques !

En parallèle d'une pratique d'activités supplémentaires  
(Musculature - Basket - Badminton)