

# Témoignages Section Sportive Scolaire Basket-ball : élèves de Première et Terminale

J'ai choisi l'option basket à mon entrée en Seconde pour me permettre de garder une activité extra scolaire, étant interne. Je voulais continuer de jouer au basket en même temps que les cours. C'est important pour moi car ce sport me divertit et me libère la tête après une journée de cours.

De plus, ce sport collectif me permet de faire de nouvelles rencontres, pendant ma journée je ne fréquente pas forcément mes coéquipiers que je retrouve le soir sur le terrain. En intégrant la section en Seconde, j'avais comme premier but de progresser, ce qui est normal en jouant contre des garçons qui ont un jeu totalement différent, mais j'ai découvert que c'est bien plus. C'est comme une famille, qui est assez soudée grâce à l'entraide, mais aussi la communication avec les coachs, il ne faut pas les oublier.

*Inès.B*

J'ai choisi cette option car je faisais déjà une section basket au collège, et pendant ma dernière année de collège, je voulais intégrer le centre de formation de Cholet. Je n'ai pas été pris, mais je savais qu'il y avait une section Basket au lycée Sainte Marie qui était mon deuxième choix.

La Section Basket m'apporte plus d'entraînement dans la semaine et un accompagnement entre les cours et le basket. Je souhaite faire un métier dans le sport : kinésithérapeute en premier choix mais entraîneur de basket ou professeur de sport en second choix.

*Léopold.D*

J'ai choisi cette option pour apprendre davantage et améliorer mon basket, mais aussi pour augmenter mon nombre d'entraînement par semaine. J'apprends beaucoup grâce à la section, surtout au niveau technique (dribble, shoot, etc.), elle me permet également d'améliorer ma condition physique.

Cet enseignement est en lien direct avec mon projet professionnel car j'aimerais faire STAPS après le bac, pour me diriger vers le métier de coach ou entraîneur de basket.

*Louca.L*