

# Témoignages Théâtre :

## élèves de Terminale

J'ai choisi de prendre l'option Théâtre au lycée car je suivais déjà cette option au collège et que j'avais envie de la continuer. Celle-ci m'apporte de l'aisance à l'oral et me permet de mieux savoir m'exprimer. Elle me permet aussi de mieux savoir travailler en groupe ainsi que d'être plus à l'écoute. Même si mon projet professionnel ne suit pas la continuité de cette enseignement, le théâtre est pour moi un plus. C'est une option enrichissante que je recommande.

*Melvyn.G*

Si j'ai choisi le Théâtre c'est pour l'aspect artistique, étant donné que je ne fais aucune activité extrascolaire j'ai voulu m'investir dans autre chose que les cours.

Le Théâtre m'a apporté beaucoup de choses et j'en suis très reconnaissante. Le théâtre m'a d'abord permis de développer ma créativité : avec les improvisations et les textes que nous devons travailler j'ai pu toucher beaucoup de domaines comme le récit (inventer une histoire) mais aussi créer un décor et se charger de la régie.

Le Théâtre m'a permis d'autre part de m'aider avec ma timidité, j'ai réussi à m'ouvrir plus aux autres, cela me permet également de développer mon élocution. Et enfin cette option m'a ouverte une porte sur la culture artistique, nous apprenons des choses que nous n'apprenons pas à l'école et c'est cool.

*Seçil.H*

J'ai choisi cet enseignement car le Théâtre a toujours été un domaine qui m'intéressait. Depuis que je suis enfant j'assiste à des spectacles et les performances des artistes m'ont toujours fasciné, avec leur faculté à chercher au plus profond d'eux des émotions opposés.

Aussi, c'est un enseignement qui mélange beaucoup de domaines différents (expression du corps, maîtrise de soit, de sa voix,...) où nous pouvons laisser place à notre imagination, à notre perception du monde, ...

J'ai vu cette option comme un moyen de sortir de la sphère de l'école, avoir un moment de répit où l'on peut simplement se détacher de nous même sans se soucier du regard des autres, devenir quelqu'un d'autre le temps d'une scène, essayer de comprendre ce que notre personnage ressent et pourquoi, extérioriser ce que l'on garde en soi le reste du temps. Chaque improvisation nous laisse carte blanche sur la mise en scène, le déroulement,... et nous pouvons être fiers de créer un spectacle qui est simplement sorti d'une idée dans le coin de notre tête.

Le théâtre m'a apporté une aisance à l'oral, m'a permis d'élargir ma culture théâtrale et de rencontrer de nouvelles personnes avec lesquelles j'ai pu échanger durant ces 3 années. Depuis que je fais du théâtre, nous avons pu explorer de nombreux thèmes avec de nombreuses émotions qui m'ont aussi permis de mieux me comprendre ce que je ressens au quotidien pour pouvoir mieux y faire face. Le théâtre m'a permis de devenir qui je suis.

*Océane.R*